

# Dimensionen unserer Leiblichkeit

## Innere Erfahrungen durch Meditation und Eurythmie



### PÄDAGOGIK SPEZIAL

mit Ulrike Wendt und Markus Buchmann  
29. - 31. März 2016 in Jena

Leibliche, seelische und geistige Ebenen des Menschen bilden die Grundlage unserer Existenz. Waldorfpädagogik möchte diese unterschiedlichen Bereiche differenziert ansprechen. Eigene Erfahrungen in der Wahrnehmung dieser Wirklichkeiten – und seien sie noch so anfänglich – sind deshalb pädagogisch sehr hilfreich. Wie lassen sich z.B. Bildekräfte (ätherisch) von seelischen Kräften (astralisch) unterscheiden?

Pädagogik Spezial verstehen wir als ein Forschungslabor. Praktische Übungen werden im Vordergrund stehen, um ganz konkrete Erfahrungen dieser sogenannten Wesensglieder und ihres Zusammenspiels im Menschen zu ermöglichen: durch meditative Übungen (zur Erkundung innerer Bewegungen) und durch Eurythmie (als von innen geführte Bewegung).

Nach einer grundlegenden Einführung in die meditative Innenbeobachtung werden wir am Erleben und an der Anschauung von Äther- und Seelenleib arbeiten, Übungen zur Ich-Erfahrung und Ich-Stärkung kennenlernen und ggf. auch zur Natur- und Menschenbetrachtung übergehen.

**Markus Buchmann**, als Chemiker lange in der Getreidezüchtung tätig, Studium der Naturwissenschaften in Dornach, Gründungsmitglied und Vorstand der Gesellschaft für Bildekräfteforschung ([www.bildekraefte.de](http://www.bildekraefte.de)).

**Ulrike Wendt**, als Eurythmistin 16 Jahre Bühnenerfahrung, seit 2011 selbständig ([www.ulrikewendt.eu](http://www.ulrikewendt.eu)). Mitarbeit in der Bildekräfteforschung, u.a. Forschungsprojekt zu den Wirkungen künstlicher Beleuchtung.

<b>Zeit</b>	29. - 31. März 2016, Dienstag 18 Uhr bis Donnerstag 13 Uhr
<b>Ort</b>	Freie Waldorfschule Jena, Alte Hauptstr. 15, 07745 Jena
<b>Seminargebühr</b>	70,- € (Ermäßigung auf Anfrage). 20,- € für Studierende
<b>Verpflegung</b>	Di. Abend bis Do. Mittag, Frische biolog. Küche, incl. Kaffee etc. 25,- €
<b>Unterkunft</b>	<a href="http://www.jena-pension.de">www.jena-pension.de</a> / Tourist-Information 03641-49 80 50 / oder rustikale Übernachtung auf der Isomatte im Klassenraum (incl. Frühstück 5 €/Nacht).
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:jena@waldorf-fernstudium.de">jena@waldorf-fernstudium.de</a> / Tel. 036 428 549 33-0 Fax: -1 Jede Anmeldung wird bestätigt, die Anzahl der Plätze ist begrenzt.
<b>Anreise</b>	Bahnhof: Jena-Göschwitz, 12 Min. Fußweg / Auto: A4 bis Jena-Göschwitz

Wir laden wir Sie herzlich ein, Erkenntnisse aus der Anthroposophie als eigene Erfahrung zu entdecken.  
Mit herzlichen Grüßen aus Jena,